



St. Teresa's Hospital  
聖德肋撒醫院



## 激光治疗

## Laser Treatment

- 本院设有「八达通」时钟泊车服务
- 绿色专线: 2, 17M, 25M, 46, 70,
- 红色非专线 旺角往新蒲岗/黄大仙/九龙城
- 公共巴士: 1, 1A, 2A, 6D, 7B, 9, 12A, 13D, 16, 24, 27, 42, 95, 98C, 113, 203E, 296C, N216
- 港铁
  - ※ 乐富: 可换乘的士约五分钟到达
  - ※ 旺角: 可换乘非专线小巴至露明道口
  - ※ 宋皇台: B1 出口, 可步行 5-10 分到达
- 东铁
  - ※ 旺东可换乘的士约五分钟到达
  - ※ 九龙塘可换乘专线小巴 25M 至界限街
- 复康巴士: (852) 2817 8154

参考数据:

美国食品药品监督管理局

最后更新日期: 1/02/2022

PFE-EPI-5-S014

皮肤激光及整形外科中心

Skin Laser & Plastic Surgery Centre



# 激光治疗

## 皮肤激光及整形外科中心

圣德肋撒医院东座一楼

电话: (852) 2200 3211

办公时间: 09:00-19:00 (星期一至星期六)

## 简介

激光皮肤治疗包括治疗去除色素性病变（如胎记、白癜风及太阳斑）和血管性病变（如蜘蛛痣及鲜红斑痣），治疗暗疮印，更新皮肤或去除纹身或脱毛。

激光后的反应因人而异，个别的病因、受影响的面积、皮肤的颜色和患处的深度会令激光治疗的结果有所不同，或需要接受多次的激光疗程，最少相隔 4-6 周可进行一次疗程。

## 治疗前准备

- 应避免剧烈运动、晒太阳浴。
- 应停止服用任何对光敏感药物。（例如：异维甲酸、四环素、维他命甲酸 Retin-A）。
- 在激光治疗开始前，会涂上麻醉药膏以减低不适。

## 治疗过程

1. 医生会与你商讨治疗的期望，解释治疗的目的，过程和风险，明白后需签署同意。
2. 请彻底清洁脸部。
3. 我们会为你在治疗前拍摄照片作临床之用。
4. 请详细告知你的过敏及医疗纪录。
5. 涂上麻醉药膏后如感不适，应立即告知医护人员。
6. 激光治疗期间，医生会用仪器保护你的眼睛。在治疗时，医生会利用激光仪器照射在皮肤上，你可能会感到轻微的疼痛。若有不适或其他异常感觉，必须立即告知医生。

## 治疗后须知

激光治疗后可能会出现红肿、压痛、瘀伤、结痂、分泌液渗出的现象。若有需要的话，可在治疗部位以冷敷纾缓。大约一至三天，患处可能会有水泡或损口，如有以上情况，请立刻知会主诊医生及需覆诊再处方消炎药膏，每天约两至三次薄薄涂上伤口。损口通常会慢慢结痂。大约一至两周，痂膜会自动脱落，切勿自行将痂膜剥走。一般来说，如无伤口，可涂上医生处方润肤膏。

激光治疗可能引致皮肤色素变化（白色或棕色斑点，或不均匀的色素），尤其是深色皮肤的患者，这可能持续数月，在罕有的情况下，可能会是永久的。

激光治疗所引起的风险包括皮肤质量转变，结疤及伤口感染。严重的外凸增生性疤痕、肉芽肿或下陷性疤痕亦偶有可能发生。如出现单纯疱疹病毒，请立即覆诊，告知医生。

## 治疗后的护理指引

- 可使用温和，不含药性的润肤膏保护皮肤。
- 可用清水或温和的洁肤用品清洁。
- 切勿自行将痂膜剥走。
- 使用医生处方的润肤膏或消炎药膏薄薄涂在治疗位置上。
- 尽量避免剧烈运动、晒太阳浴。
- 应避免饮酒和吸烟。
- 应避免使用脱毛蜡和剃须。
- 日间及进行户外活动前要涂上防晒膏，防晒度数最少要有 SPF50 或以上（防紫外光 B）及 PA++++或以上（防紫外光 A）。

## 风险

- ※ 水泡
- ※ 红肿
- ※ 毛囊发炎
- ※ 感染
- ※ 单纯疱疹病毒复发（可能再表现出单纯疱疹病毒的症状）
- ※ 疤痕
- ※ 暂时或永久皮肤色素变化
- ※ 色素减退
- ※ 发炎后色素沉着
- ※ 局部麻醉引至药物过敏反应
- ※ 局部麻醉引至治疗部位出现红肿，瘙痒

圣德肋撒医院，

太子道 327 号

电话: (852)-22003434

网址: [www.sth.org.hk](http://www.sth.org.hk)